



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费赠阅]

浙企准字第 C174 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2017年12月30日

星期六

丁酉年十一月十三

总第67期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

http://www.wzszy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号: zyy1923

我院六虹桥院区二期工程正式投入运行



12月15日上午,我院六虹桥院区二期工程投入运行典礼隆重举行。浙江省中医药管理局副局长蔡利辉、浙江中医药大学副校长赵峰、福建中医药大学副校长郑健、温州市卫计委主任程锦国、温州市卫计委副主任吴尚斌、温州市卫投集团总经理徐象平、我院院长王庆来携院领导班子,以及全市兄弟医疗和公卫单位、温州中医医疗集团成员单位领导和嘉宾出席了典礼。

典礼上,浙江省中医药管理局副局长蔡利辉、浙江中医药大学副校长赵峰、温州市卫计委主任程锦国、我院院长王庆来分别致辞。随后我院党委副书记黄爱

林宣布:“温州市中医院六虹桥院区二期工程投入运行”,与会领导一同为二期综合楼启动水晶球。典礼结束后,各位领导和嘉宾参观了二期综合楼,嘉宾们对医院的环境和设施给予了高度评价,对医院发展寄予殷切希望。

我院六虹桥院区建设工程属“市重点工程”,是提高全市医疗卫生服务水平,改善全市人民生活的重大项目。其中一期建设工程投资约3.75亿元,占地面积23.25亩,建筑面积6.47万m²,已于2015年6月全面投入使用;二期建设工程投资约1.8亿元,工程总占地面积17.27亩,建筑面积3.03万m²,设计床位

270张。工程自2014年11月开工,于今年10月投入运行,历时约3年。

二期综合楼设有血液净化中心、综合内科、内分泌、肝病科、消化科、针推康复科等多个

病区以及行政后勤科室,并建有食堂和地下停车场,投入使用后,对扩大医院现有优势科室的服务能力,优化医院日常运转,缓解群众就医压力,加强医院的后勤保障能力都将起到推动作用。

二期建设工程投入运行后,我院床位数已超过1400张,六虹桥、景山、水心、大士门、怡福“一院五区”新格局形成,各院区功能定位明确,标志着我院大型医院的规模基本形成,发展前景愈加广阔。未来我院将着力打造集安全性、舒适性、经济性于一体的现代化、人性化、花园式医院,努力为保障温州广大群众健康和生命安全,深

化我市医疗体制改革,加快我市医疗卫生事业发展发挥更加重要的作用。

随后我院还组织召开了第八届温州中医医院管理论坛和2017年温州中医医疗集团年会,共同探讨和交流温州中医药发展的进展和趋势。我院特别邀请了福建中医药大学副校长郑健、浙江省中山医院院长高祥福、温州市卫计委医政处处长郑云蒸、我院院长王庆来、平阳县中医院院长张美稀等权威专家学者为参会者作专题讲座,通过学习交流,加强了温州市中医医疗集团之间的联系,进一步提升了中医文化氛围以及中医医院的管理水平。院办



“中医药与健康走进校园”温州站活动正式启动



11月15日下午,由温州市中医药学会、温州市教育教学研究院主办,我院和温州市籀园小学承办的“中医药与健康走进校园”活动在温州市籀园小学启动开班。市教育局基础教育处处长万小峰、我院院长王庆来,副院长朱文宗、温州市籀园小学校长金子翔、温州市中医药学会秘书长陈克平等出席了活动。

活动现场,我院王庆来院长寓教于乐,用通俗易懂的语言,通过常见食材与中药的联系,引导学生们发现身边的中医药常识,进一步认识中医药,了解中

医药文化。王庆来院长还现场向学生们展示了日常穴位保健和中医刮痧、拔罐操作,学校老师和学生踊跃上台做示范,现场气氛热烈。

此外,闻香识药、赠送药用绿植种子及中药香囊等活动也受到学生们的热烈欢迎,一系列的活动在学生们的心理播下了传统中医药文化的种子。

推动中医药文化进校园,有助于帮助青少年提升健康素养,养成健康的行为方式和生活习惯,同时有助于增进青少年对中华优秀传统文化的了解,增强对中华民族的认同感、归属感,提升民族的凝聚力。接下来,我院还将继续致力于中医药文化及健康知识的推广与普及,为提升全民健康水平,推动中医药的传承与发展贡献力量!

院办

随着人口老龄化压力的不断增大和传统家庭养老服务功能的日益弱化,老年人对社会福利、机构养老服务以及医疗保障的需求不断增加。为此,我院与温州市怡福山庄养老服务中心合作,成立温州市中医院怡福院区,探索开拓医养结合新模式。

12月20日上午,怡福山庄医养联合体成立暨我院怡福院区开办仪式在景山怡福山庄隆重举行。温州市卫计委副主任吴尚斌、瓯海区副区长吕舸南、我院院长王庆来、温州市卫计委宣传处杨鹏、温州市社会养老服务指导中心主任陈娅莉、瓯海区民政局局长姜文龙、景山街道办事处书记叶展、温州市怡福山庄养老服务中心总经理陈建勇等领导和嘉宾出席了仪式。

我院怡福院区位于景山怡福山庄养老服务中心,山庄占地面积2.1万平方米,建筑面积1.8万平方米,交通便利、环境优美,堪称温州城区的天然氧吧。今年11月份,我院在怡福山庄增设执业地点,开设门诊及病区,初步开放床位50张。接下来,我院还将继续投入人力、物力,配备更加优良的医护人才队伍,在健康管理、慢病干预、康复护理、药物管理、急救转诊等方面提

供全面、规范、优质的服务,为广大老年人创造一个温馨、舒适、健康的家园。

怡福院区的建立,是我院深化医改和推进养老服务改革、保障和改善民生的一次有益尝试。不仅能让更多的老年群体享受到高质量、高层次的医疗服务,也能进一步提高和带动我市各养老机构的医疗服务和健康管理水平,真正实现让老年人老有所“医”。院办

暨我院怡福院区开办仪式隆重举行



我院荣获第五届“全国文明单位”称号

喜报

第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师



程锦国



马大正



卢亦彬



陈念昭



陈祥艳

获浙江省“医坛新秀”荣誉称号



胡欣欣

第四批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象



朱文宗



欧阳钦



董飞侠

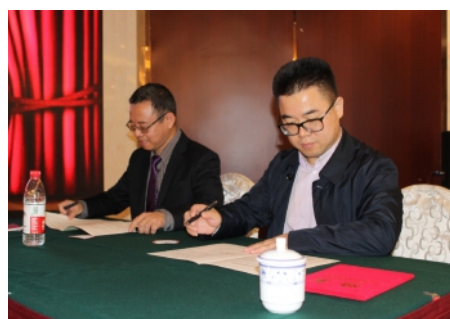


朱小区



曾耀明

人才引进 我院引进4位高级学术顾问



香港大学中医药学院副院长(科研), 研究生管理委员会主席沈剑刚教授。



世界中医联合会内科专业委员会常务理事杨观虎教授。



上海中医药大学附属龙华医院急救医学科主任、著名全国中医流派“孟河医派”和国家非物质文化遗产海派中医“顾氏外科”学术继承人方邦江教授。



浙江大学遗传学研究所所长, 浙江大学医学院、生命科学学院教授, 浙江大学医药学部副主任、2017年中国科学院院士候选人管敏鑫教授。

我院成功举办第一届浙南老年医学大会

2017年11月3日至5日,“第一届浙南老年医学大会”在温州将军大酒店隆重召开。本次由我院承办的医学大会邀请国内外不同领域的知名专家共聚一堂,授业交流,并吸引了来自浙江省和福建省共300多名相关专业的医务人员参加,会场座无虚席,人气十足。

本次大会开幕式由我院副院长朱文宗主持,出席的领导嘉宾有香港大学沈剑刚教授、中华医学会老年联盟常委刘丰教授、温州市医学会会长黄汉津教授、温州市医学会老年医学分会主任委员杜晓红教授、我院院长王庆来教授、温州市老龄委陈光富副主任、瓯越名医胡万华教授等。王庆来院长讲话指出本次学术会议将进一步推动浙南地区中西医结合老年医学的发展,提升浙南地区老年人管理、救治和服务水平,促进医养结合发展,让老年人真正的“老有所归”。温州市医学会会长黄汉津教授、温州市民政局老龄办副主任陈光富等对本次大会给予了高度的肯定,赞扬大会搭建了一个学习、交流的好平台,并表示理解和支持老年医学的工作。

与会的授课专家有香港大学中医药学院沈剑刚教授、中华医学会老年联盟常委刘丰教授、美国中医学院

博士班冷三华教授、中国老年学学会老年医学专委会智慧医疗与养老照护专家委员会常委陈旭娇教授以及其他省内知名专家10多人。他们给大家带来国内外老年医学中西医领域最新进展动态,分享最新临床经验及科研方法。现场医务人员通过大会学到了很多新理论、新知识、新技术、新方法。大会上还举行了聘任仪式,聘请香港大学沈剑刚教授担任我院高级学术顾问,帮助我院的学科与学术进一步发展。

本次大会内容涉及中医药治未病理论在国家大健康战略及老年医学的应用及地位,老年人高血压的控制问题,全科医学与老年医学的关系,中国老年综合评估技术应用专家共识等方面,覆盖广且充实生动,面面俱到,来自美国的冷三华教授现场演示逆向刺激法治疗疼痛立竿见影,将会议推向高潮。精彩纷呈的内容为与会的医务人员提供了一个盛况空前的视听盛宴。专家们台上讲得精彩,台下参会者听得入神。

经过3天的学习和交流,参会人员纷纷表示受益匪浅,他们会将学到的新知识和新技能运用于临床实践,切实地造福百姓。本次大会取得了非常圆满的成功!

医务科

温州市中医院(中医医疗集团)田径运动会成功举办

2017年11月26日,在瓯海职业中专学校,召开了温州市中医院(中医医疗集团)田径运动会。大会的宗旨是:“健康团结、创新绿色”,全面增强职工体质、丰富医院文化生活。

本次运动会共设置38项体育项目,共有大士门院区队、景山院区队、行政后勤队等12支团队400余人参加此次比赛。全体运动员以高

昂的斗志和顽强拼搏的精神积极参赛,赛出了风格、赛出了成绩。充分展现出“更快、更高、更强”的体育精神,体现了温州市中医院(中医医疗集团)“团结、文明、进步”的运动氛围,演绎了中医院人团结进取、蓬勃向上、团结协作的精神风貌。此次田径运动会共发放奖牌300多枚,一批优秀的运动员脱颖而出,为参加明年的省运动会打

好了基础。最终,获得本次运动会团体第一名的是景山院区队,团体第二名是水心院区、大外科队,团体第三名是大内科队。获得本次道德风尚奖是门急诊、体检中心队和南浦(南郊)卫计服务中心队,获得最佳组织奖是水心院区、大外科队。通过此次运动会,加强了职工身心健康,增进了医院凝聚力。

工会



团队协作： 停搏90分钟的病人成功复苏

警报响起

2017年12月1日上午,康复科二区医护人员完成晨交班工作之际,40床的呼叫铃突然急促响起,吴登宠、唐李莹两位医生立刻赶至病房,发现40床患者突发身体不适,坐在床边呼吸困难、口唇紫绀。家属抱着患者呼喊医生,表情十分焦急。两位医生判断患者心肺功能衰竭。

病情就是命令,两位医生立即呼叫科室其他医务人员到位进行抢救,让病人半卧位躺下、戴面罩吸氧、戴上血氧饱和度监测和心电监护。但是不到几分钟,患者血氧饱和度及心率就持续下降,最后心脏停搏,呼吸停止,情况十分

危急!

团队协作

一场与时间赛跑的抢救开始了!

康复科全科投入心肺复苏。科主任陈炳接到报告,立马赶至现场了解情况,并向缪心军副院长做简单汇报。医院启动应急预案,电话联系医务科、麻醉科、急诊ICU等相关科室,请求支援。急诊ICU刘晓主任得到通知二话不说,带上气管插管设备直奔景山。康复科其他病区的医生得知消息也纷纷赶来帮助抢救。

病房内,大家分工明确,忙而有序。刘晓主任指挥年轻医生轮流胸外按压,自己则快速做好气管插管,



不一会,气道通畅了,血氧饱和度上升到80多,然而病人自主心跳仍未恢复,刘主任继续给肾上腺素静推,并立即加用碳酸氢钠滴注。

糟糕的是病区去甲肾上腺素、肾上腺素、多巴胺等抢救药品不够用,景山院区备用药品也即将消耗殆尽,怎么办?!药剂科黄笑

夏主任得知这一情况,紧急派人将药品送达,及时保证了抢救药品的供应。

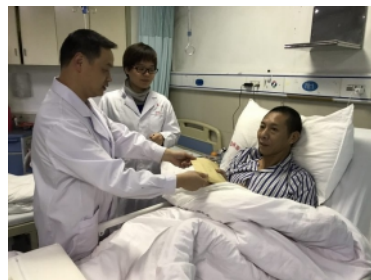
生命奇迹

抢救过去一个半小时,胸外心脏按压的小伙子们累得满头大汗,但努力终于得到回报,杨堃医生在按压过程中感受到病人有心跳恢复的迹象,刘晓主任指示暂停按压,这时,心电监护仪上出现了一个美妙的心电波,40-50-70,“心跳恢复了!”医护人员们松了口气的同时都不住轻声欢呼起来。

患者的生命体征趋向平稳,家属连声感谢医护人员的坚持不懈造就了生命奇迹。

康复科

正能量



苦难是磨练意志和力量的砺石,然而当一个平凡人面对着突如其来的苦难,凭着残败的身躯,支离破碎的家庭,他还怎么去支撑那些重担。两个月前,我院康复三科来了这样一位病人,正值壮年,却躺卧病榻,二便失禁,在他的脸上看不到一丝的笑容,是怎样的现实让一位本该是家庭支柱的壮汉,被摧残成了这般模样?

患者潘某某,永嘉鹤盛人,今年48岁,是一名伐木工人。他的妻子在很早之前离开了家,留下儿子由他照顾。身为一名父亲,他努力地地为儿子撑起了一片天,但天有不测风云,三个月前去海南打工,在伐木时他不慎被树木砸伤,造成下身完全性脊髓损伤。

这突如其来的意外,让这个本就不富裕的家庭陷入困境。今年18岁的儿子被迫成长,辍学外出打工为父亲赚取医药费,然而微薄的工资并不能支撑父亲后续的医疗费用,患者就医费用至今已达40来万,早已用尽家中所有积蓄,借遍所有亲戚邻居,欠下了巨额债务,但后续治疗费用仍然空缺严重!

我院康复三科支英豪主任和伊仙琼护士长,在了解这位患者的情况后,积极动员全科医护人员为患者捐款,水心景山党支部的党员同志们得知这一消息,也立即参与到募捐活动中来。

正所谓一方有难,八方支援,12月5号,景山水心党支部及康复3科医护人员为患者组织了捐款活动,捐款不分多少,善举不分先后,点点爱心,汇聚成河,党员同志积极带头,景山院区的医护人员纷纷响应,慷慨解囊,过路的食堂员工、在院工作的保姆阿姨也捐钱相助,为患者献上自己的绵薄之力。赠人玫瑰,手留余香,仅仅一个上午捐助款项达12632.10元。当这笔捐款送到患者手中时,他眼含热泪道以感谢。

我院医护人员将在他住院治疗期间,继续力所能及的帮助他,真诚的希望他能对后续的康复治疗报以希望,早日恢复健康,重拾对生活的热情。

点燃希望,传递温暖,爱心无限

康复3科 俞晓露

《寻找“普安踪迹”之医家人物》(30)

刘玉如先生传略

(1915),为反对北洋政府废弃中医、中药之谬举,永嘉医学公会改组为上海神州医药总会温州分会,玉如先生亦为会员。民国十六年(1927),任温州中医协会会员。民国二十年(1931),任永嘉县(现温州市旧称)中医公会会员暨监察委员。二十世纪二三十年代曾受聘为“永嘉普安施医施药局”义务暨常驻医师。并在信河街珠冠巷家中创办“太乙医院”,凡遇贫病者,指定百里坊八字桥“陈种德堂”药店为其免费配药。因仁心仁术,活人济世,当年家中挂满病

家所赠之牌匾。民国二十一年(1932),温州药业同业公会刊行由“普安局”名医郑叔纶所编次《修正丸散膏丹配制法全集》,刘玉如与陆幹夫、郑平州、张玉生、郑友陶、潘棣辉等“普安局”诸名医一起为校正者。平生与温州名贤刘景晨交往甚厚。著有《金匱注釋》等,惜已散佚。弟子王敬身承其术。

“普安”各科临时医士摄于鲜药圃内之华胥厅。前排左起:白仲英、方鼎如、刘玉如、李双潮、薛立夫;后排左起:章来峰

宫温虹



“普安”各科临时医士摄于鲜药圃内之华胥厅

刘玉如(1864—1935),字锡麟,永嘉城区(今温州市区)人,祖籍藤桥。擅中医内科。曾为瑞安利济医院良医兼利济学堂教习。民国元年(1912),刘玉

如与翁石惺、南琴舫、张声波、任逸玉、陆建之、白仲英诸名医,共同发起组织永嘉医学公会,公推徐班候为会长,玉如先生成为首批会员。至民国四年

10~11月拒收红包及医德医风统计

■ 拒收红包:

曾妙麟 赵娜 戴盛锋 曾耀明
余维微 刘鹏程 全玮玮 吴春明
王建中 徐韶怡 张里援 吕存贤
杨东晴 郑存汪 张寅 叶菁华
戴凌虹 杨堃 林奇仲 尤孙文

■ 牌匾:

周光伟主任医师
骨科1全体医护人员

■ 表扬信:

叶菁华 苏林红 柳侠平 周琛琛

肝病科全体护士

吕存贤 杨东晴 林哲 李毅
小慧 彬彬 林叶艳 袁兴栋
郑存汪 钱吹 王史潮 林依怀
骨科2全体护士
李其芝 张魁贤 陈光群 王建中
康复理疗科全体医务人员

门诊导医及医生

詹静 张寅 王海波 郑春生
外科1全体医护人员

温州市中医院

金虎 黄小燕 林森森 林安妮
胡欣欣

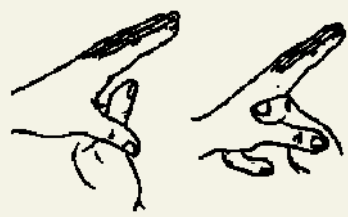
■ 锦旗:

黄祖秀 赵娜 吴旭杰
神经内科1全体医护人员
黄强 柳侠平 苏林红
肝病科全体护士
徐仲翔 谢燊侠 胡胜利 叶海东
林昌永 陈琼 马必东 陈炳
骨科1全体医护人员
外科2全体医护人员
吴红专 王卫和 尤孙文

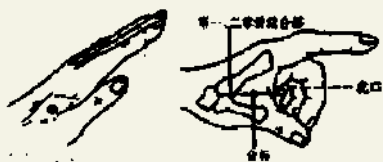
■ 拾金不昧:

池乐琼

每周一穴



简便取穴步骤



冬天到了,如何提高免疫力?

冬季到了,环境的冷刺激会让人的免疫力下降,容易发生感冒、咳嗽,治疗不及时则发展为肺炎。

要想冬天少感冒,甚至不感冒,提高免疫力才是根本。

提高免疫力除了健康的饮食及适当的锻炼的方式外,有没有更简单的方法呢?

答案是肯定的。

中医这就教你一个穴位来提高免疫力:合谷穴

研究发现:合谷穴对呼吸系统功能有调整作用,可增强正常人白细胞的吞噬能力,有效提高免疫力。

如何简单找到穴位

拇、食两指张开,以另一手的拇指关节横纹放在虎口上,当虎口与第一、二掌骨结合部连线的中点;

拇、食指合拢,在肌肉的最高处即是。



按摩方法

如果是要按左手,最好是用自己的右手握住左手,右手的拇指屈曲垂直按在合谷穴上,作一紧一松地按压,频率约为每2秒一次,力度稍强,穴位上面要求出现酸、麻、胀,甚至有窜到食指端和肘部以上的感觉,即“得气”现象为好,按压15-20分钟。



温馨提示

提高免疫力,按摩合谷穴要持之以恒。合谷穴作用还有许多,比如可以治疗晕车、头痛、牙痛,敬请期待下回分解。

神经内科 黎斌

眼科张医生教你几招预防小儿近视



张医生是我院的眼科医师,在小儿近视的方面有一定的研究,针灸、梅花针、耳穴埋豆治疗和预防近视很有一套,平时在六虹桥、大士门院区均有上班。

这不,一大早就有爷爷奶奶带着小朋友等着张医生看诊。原来这位明明小朋友是家中的小皇帝,除了爸爸妈妈没有人能压制得住他,爷爷奶奶的话更是只当做耳边风。每天从幼儿园放学回来,就只抱着手机、IPAD不撒手,抓紧时间玩得痛快。最近幼儿园老师发现明明总是揉眼睛,还有眯眼、眨眼的坏毛病,便建议爷爷奶奶带明明来找张医生。

经过张医生的仔细问诊,确定明明得了假性近视……

小孩早期近视有迹可循,总是悄无声息地袭击你的孩子,让沉重的眼镜架上了尚还稚嫩的脸颊,想拒绝

成为小四眼仔的爸妈,早期发现近视的征兆很重要。

当你发现孩子经常眯眼看东西、爱揉眼睛、看东西很近、频繁眨眼、歪头看东西、经常皱眉拉眼角时,就该引起重视了,因为这些都是用眼过度的表现,再不处理可能就真的近视了。

张医生建议,家长可带孩子到正规医院做散瞳验光,准确查出孩子是否患上近视,发现后及时行针灸、梅花针、耳穴埋豆等中医特色治疗,就可以把早期的假性近视轻松解决。

教你几招如何预防小儿近视

如果企图用暴力压制孩子,让他从此远离电子产品,或许会适得其反。跟孩子做好沟通,引导其养成良好的用眼习惯才是该做的事。

诀窍1:限制使用电子产品的时间

电子产品的普及给我们的生活带来了极大地方便,甚至由于数字化校园的建设,作业都在电脑上完成,如果孩子完全不会使用电子产品就会跟不上同龄人的脚步,也少了一些可以交流的话题。但是,

长时间看电子产品的屏幕,却让孩子感到眼睛疲劳、干涩,甚至视物模糊、头晕等。所以,电子产品可以使用,但是每隔一段时间就要休息,比如每30分钟至少远眺6米以上,休息10分钟,疲劳了就做一套眼保健操。

诀窍2:世界那么大,不妨多看看

花更多的时间陪孩子去户外活动,一方面培养了亲子关系,另一方面可以让孩子的视觉系统受到强有力的刺激,释放多巴胺抑制眼轴生长,起到预防近视的作用。曾有研究数据表明,孩子每周户外活动多1小时,患近视的几率就降低两个百分点。无论是近视遗传家庭,户外活动都是最值得推荐的护眼行动。



诀窍3:多摄入护眼食物
想要有一双明亮的眼睛,护眼食物的摄取就不能忽视了。培养良好的饮食习惯,少吃甜食和油炸烧烤食品,像胡萝卜、蛋黄、西红柿、玉米、西蓝花、猪肝等都是常



见的护眼食物。维生素B1、维生素B2、胡萝卜素等各种维生素和微量元素的均衡摄入,对孩子的视力和健康成长均有好处。

预防孩子近视,每个家长有责。只要提供正确的引导,培养孩子良好的用眼习惯,那么近视就不会缠上自家孩子。上述的诀窍,你们学会了吗?

眼科 张爱

一人得病传全家! 幽门螺旋杆菌到底该不该“杀”?

很多人都不知道幽门螺旋杆菌(Hp)是什么,胃没有不舒服,只有在体检后,才知道自己感染了幽门螺旋杆菌。上网一查,幽门螺旋杆菌和胃炎、胃溃疡相关,甚至和胃癌相关!

其实也不要过分的担心。今天我们就来了解一下,知者不能,难者不会。

幽门螺旋杆菌该不该“杀”?

我们都知道,胃里有胃酸,而酸性物质一般对机体都有腐蚀性,在正常情况下,胃内壁有一层碱性屏障,这样酸碱中和,可以保护胃粘膜。幽门螺旋杆菌通过种种方式进行破坏,以至于发生胃炎、溃疡等疾病。有部分人有了溃疡是没有感觉的,当感到胃痛时,就叫发病。发病了,是肯定要治疗的,那没发病呢,甚至是没有症状呢,治还是不治?这对病人来说是个问题,对临床医生来说同样也是一个问题。



幽门螺旋杆菌一定会致病

吗

对于普通人来说需要知道的一点是,感染该类细菌并不代表就一定会致胃部疾病,同时有胃部疾病也不完全是幽门螺旋杆菌感染所致。世界上50%的人群携带有幽门螺旋杆菌,有些地区甚至有80%的人携带这种细菌,然而在这些携带者中,只有10%患上了消化性溃疡,只有1%左右的人患上胃癌,在印度、泰国、孟加拉国等国家,HP的携带率非常高,但这些国家人的胃癌发病率却很低。

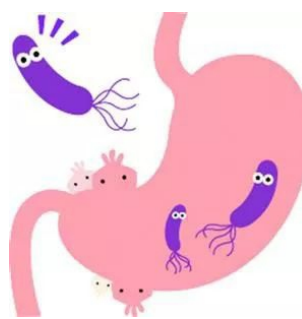
不要把胃痛都怪罪在幽门螺旋杆菌上,许多问题都可能引起胃痛、烧心的症状,比如食物不耐受、胃肠道病毒感染和胃食管反流等。仅仅因为幽门螺旋杆菌的出现并不能说明这就是它干的。幽门螺旋杆菌会造成疾病,但并不是所有的幽门螺旋杆菌都具有相同致病性。打个比方,车开得快容易出车祸,出车祸有很大一部分是由于车开得快,但开快车并不一定就出车祸。

根治面临的问题

幽门螺旋杆菌发现30多年了,对于幽门螺旋杆菌,并不是简单的杀或不杀的问题,这是一个需要考虑到患者的个人条件,周围环境再感染率以及社会医疗资源的问题。2014年之前,HP感染如果伴有胃溃疡,十二指肠溃疡,胃癌术后、MALT淋巴瘤等等一

系列的疾病,都需要根治,具体如下图:

2014年后国际上的两个全球共识,主要是关于幽门螺旋杆菌和胃炎的共识,简单的总结下就是:幽门螺旋杆菌感染导致的胃炎是一种传染病,60-80%的胃癌可以归因于幽门螺旋杆菌,在人群中根除幽门螺旋杆菌是预防胃癌的最好策略,如果没有抗衡因素,幽门螺旋杆菌一律杀杀杀。



但对这个问题持保留态度的专家也很多。因为我们要考虑Hp根除潜在的风险:

- 1、可能增加儿童患上过敏、哮喘、皮炎等疾病的发生率。
- 2、可能增加胃食管反流病的发生。
- 3、可能增加肠道菌群失调的风险。
- 4、HP根除与食管腺癌,炎症性肠病(克罗恩病、溃疡性结肠炎)存在负相关。
- 5、我国HP感染无症状人群庞大,HP根除方案的混

乱可能造成抗生素的滥用。

另外应用抗生素根除幽门螺旋杆菌还可能面临以下一些问题:

50%以上的患者在根除中会出现不良反应,如皮疹,过敏,腹泻,口苦,失眠;

20%左右的几率会根除失败;

根除后肠道菌群的变化可能带来长期的健康影响;

使用抗生素会增加耐药性细菌产生的风险。

另外中国人的饮食习惯又比较容易交叉感染,如果患者的体质又特别容易寄生,治疗后就可能再次感染。所以杀还是不杀,看个人情况。

总之,有症状请根据自身状况并参考医生建议,无症状也请合理评估。如果明确需进行幽门螺旋杆菌的根治,一般采用四联疗法,1种质子泵抑制剂(PPI)+2种抗生素+铋剂,疗程10-14天,中间不要随意停药,足量规律服药,单独服药药物不能根治细菌,且容易产生耐药。具体用药需参考当地细菌的耐药情况,最好前往专科医生处就诊。

消化科 余维微

